



**“ESCOLA MUNICIPAL FARID SALOMÃO”**

**ATIVIDADES DOMICILIARES  
DISTANCIAMENTO SOCIAL – COVID 19  
EDUCAÇÃO FÍSICA  
MÊS DE SETEMBRO/2021  
PROFESSOR: MURILO RIBEIRO**

**Brincadeiras para se realizar em casa**

- Divirtam-se bastante.

**ATIVIDADES**

- **1ª Brincadeira - (Semana 1- dia 08/09/2021 à 11/09/2021)**

**Caça ao tesouro sensorial**

A caça ao tesouro, já bastante tradicional, pode ficar muito mais divertida de uma forma bastante simples: com objetos sensoriais. Primeiro, escolha algumas texturas diferentes, como liso, áspero, aveludado, macio, mole ou rígido. Depois, peça ao pequeno ou pequena que corra pela casa e encontre os objetos com aquelas características.

Dessa forma, você usa o ambiente ao seu redor para brincar e também ensina sobre a observação. Além disso, é possível escolher outras qualidades dos objetos para a brincadeira, como as cores e os tamanhos, por exemplo. Já para as crianças um pouco mais velhas, um cronômetro pode deixar a brincadeira ainda mais emocionante!

- **2ª Brincadeira - (Semana 2- dia 13/09/2021 à 18/09/2021)**

**Contação de histórias**

Uma dica para aproveitar os momentos em família é a contação de histórias. Para isso, você pode escolher o livro preferido do seu pequeno ou pequena, por exemplo. Outra sugestão é inventarem juntos a sua própria história! Seja como for, o importante é não ter medo ou vergonha de gesticular, fazer mímicas e até cantar. Crie vozes para os diferentes personagens e utilize também bonecos ou objetos para representá-los. Assim, você encanta as crianças e deixa a brincadeira muito mais envolvente!

- **3ª Brincadeira - (Semana 2- dia 20/09/2021 à 25/09/2021)**

## **Stop!**

Também conhecido como adedanha ou adedonha, o *stop* é um clássico que irá fazer você lembrar seus tempos de infância! Para isso, você precisa de folhas em branco, lápis ou canetas. E para a brincadeira ser bem legal, são necessárias ao menos três pessoas. Se a turma for animada, várias horas de diversão e aprendizado estão garantidas!

No entanto, é importante lembrar que, para jogar *stop*, as crianças já precisam saber ler e escrever. E essa é, inclusive, uma ótima forma de incentivar a escrita e a leitura!

- **4ª Brincadeira - (Semana 2- dia 27/09/2021 à 30/09/2021)**

## **Telefone sem fio**

Mais um clássico das brincadeiras, o telefone sem fio é feito com duas latinhas de alumínio. Depois de esvaziadas e limpas, é preciso fazer um furo no fundo de cada lata e jogar fora suas tampas. Agora, para finalizar, as latinhas serão conectadas por um barbante, passado pelo furo em suas bases. Pronto!

Essa brincadeira é também uma ótima oportunidade para ensinar às crianças como funcionavam os telefones com fio! Aproveite o momento para mostrar imagens, por exemplo, e explicar como as pessoas se comunicavam antigamente.